

BRUIST

Barbecue op z'n
Hollands!

Jon van Eerd:
'Harrie Vermeulen
heeft mij veel
gebracht'



Jouw lichaam mooi in balans

Heb je het gevoel dat jouw lichaam niet mooi in verhouding is? Of voel je je onzeker over de vorm van een bepaald lichaamsdeel? Misschien heb je al van alles geprobeerd op het gebied van voeding en sporten om je probleemgebied te corrigeren, zonder het gewenste resultaat. Liposuctie kan dan een optie zijn om je lichaam mooi in vorm en balans te brengen en je weer goed te voelen in jouw lijf.

In onze gespecialiseerde kliniek kunnen we je hierbij helpen door tumescente liposculptuur. Dit is de meest moderne en verfijnde vorm van liposuctie, waarbij je niet onder algehele narcose hoeft en direct na de behandeling naar huis mag. We verdoven het behandelgebied alleen plaatselijk, zodat je niet alleen liggend wordt behandeld, maar tijdens de behandeling ook kunt gaan staan. Zo kunnen onze specialisten de

“Heel blij met het resultaat! Nagenoeg geen pijn in mijn benen meer en zoveel meer bewegingsvrijheid. Ik kan nu dingen die ik al 20 jaar niet meer kon.”
- Lipoedeem patiënt



natuurlijke vetverdeling en contouren van jouw lichaam met de grootst mogelijke precisie modelleren. Ook zijn wij één van de weinige klinieken in Nederland waarbij liposuctie zo nodig kan worden gecombineerd met Bodytite. Dit is een huidverstrakkende behandeling die in sommige gevallen kan zorgen voor een nog mooier resultaat.

Onze Liposuctie Specialisten



 nationaal
huidcentrum

 Meer dan 14 jaar
ervaring & expertise
in cosmetische
geneeskunde

 [KliniekErvaringen.nl](https://www.kliniekervaringen.nl) **8,9**

Hét Expertisecentrum voor Liposuctie bij Lipoedeem

Wist je dat één op de tien vrouwen lijdt aan lipoedeem? Dit is een pijnlijke aandoening waarbij vetweefsel ongelijk over het lichaam is verdeeld. Dit uit zich in overmatige vetophopingen en een onregelmatige huidstructuur aan voornamelijk beide benen of armen. Een liposuctie behandeling kan de klachten van lipoedeem aanzienlijk verminderen en de levenskwaliteit verhogen. Onze bekwame en betrokken dermatologen hebben jarenlange ervaring met liposuctie bij lipoedeem en zijn hierin gespecialiseerd.

Juni is de Lipoedeem Awareness Maand. Tijdens deze maand wordt wereldwijd aandacht gevraagd voor lipoedeem, omdat de aandoening nog vrij onbekend is. Om hieraan een positieve bijdrage te leveren, verlagen wij het tarief van al onze liposuctie behandelingen met € 250,- voor iedereen die in juni bij onze kliniek een afspraak bevestigt voor een liposuctie. Deze actie loopt van 1 t/m 30 juni 2023.

Maak nu een afspraak op www.nationaalhuidcentrum.nl
of bel of mail naar **088 425 10 00 • info@nationaalhuidcentrum.nl**

Adres: Naarderpoort 2A, Naarden

 [nationaalhuidcentrum](https://www.instagram.com/nationaalhuidcentrum) |  [nationaalhuidcentrum.nl](https://www.facebook.com/nationaalhuidcentrum)



In juni
€ 250,-
korting
op een liposuctie
behandeling



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS
Distributed by Matrabike

Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1999,-



Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



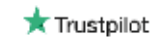
Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1599,-



TrustScore 4.6
4,045 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl



8

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl
 f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Niek Jongbloed
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/tgooiBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
 of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 't Gooi Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



18



20



Bruisende lezer,

Een editie die, zoals je van ons gewend bent, weer bomvol inspirerende verhalen staat. Tips en wetenswaardigheden, een interview met acteur en regisseur Jon van Eerd en laten we onze bruisende ondernemers niet vergeten. Hoewel ook zij deze tijd van het jaar waarschijnlijk maar al te graag achter de barbecue staan, hebben ze daarnaast nog iets heel belangrijks te doen: hun zaak draaiende houden en zorgen voor blije en tevreden klanten. Hoe ze dat doen? Blader snel verder en lees het zelf!

Geniet van de naderende zomer en geniet van dit bruisende magazine!

René Moes



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 06-19629221.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Almere Bruist en Haarlem Bruist.



12



28



23

Inhoud

EEN 'OUDERWETSE'
KOLENBARBECUE OF
EEN ELEKTRISCHE
BUITENKEUKEN?

Barbecue op z'n Hollands

Wie kan tegenwoordig nog zonder? Op je balkon of in je tuin een lekker hapje en drankje nuttigen. Samen met familie of vrienden je stukje vlees of vis grillen onder het genot van een zomers drankje. Wat daarbij zeker niet mag ontbreken is een barbecue.

In Nederland kunnen we er niet genoeg van krijgen: met z'n allen om de rookwolk van de barbecue staan en op je gemak wachten tot jouw stukje vlees klaar is. Uiteraard met een biertje of wijntje in de hand. Ontspannen bedenkt je wat je daarna wilt eten en het gezellige wachten begint opnieuw. In Amerika gaat het er anders aan toe. Daar zetten ze de (elektrische) barbecue aan, leggen ze er in één keer alle stukken vlees op en binnen een uur wordt de tafel weer afgeruimd. Maar lekker is het zeker wel!

CULINAIR ROMANTISCH Nederlanders zorgen ervoor dat de eettafel vol staat met broodjes, salades, fruit en voldoende groente. Een lekkere mediterrane wijn mag zeker niet ontbreken en de culinaire sfeer wordt versterkt met een muziekje op de achtergrond. Het is ook niet vreemd dat de gemiddelde Nederlander ruim twee uur over een

barbecue doet. De enige discussie die momenteel opstaat is de manier van barbecueën. Gebruik jij 'ouderwets' een kolenbarbecue of ga jij voor de elektrische buitenkeuken? Een elektrische buitenkeuken vergt minder werk en is snel, maar daar krijg je wellicht niet dezelfde sfeer en smaak mee als met een kolenbarbecue.

BBQ-TRENDS Een barbecue-trend is searing barbecue. Searing betekent letterlijk dichtschroeien. Het grove rooster wordt laag boven de warmtebron gehangen zodat er hoge temperaturen ontstaan. Als de buitenkant van het vlees helemaal is dichtgeschroeid, is het verstandig om het op een iets lagere temperatuur verder gaar te laten worden. Het vlees krijgt daardoor een lekker krokant korstje en door de hoge temperaturen komen heerlijke smaken vrij. Nodig je vrienden of familie dus uit en zorg voor een opperbest culinair barbecuefeest!

Wil jij meer barbecuetips? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Wilt u een huis kopen op Ibiza?

Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

Cala Llonga • Finca

Deze onvergelykbare, originele finca ligt verscholen in een rustige omgeving tussen Cala Llonga en Roca Liisa, dicht bij de enige golfbaan van Ibiza.

In totaal heeft het pand 7 slaapkamers en 7 badkamers en een gastentoilet. Het middelpunt is de patio met een meer dan 800 jaar oude olijfbom, die het hoofdgebouw, een authentieke finca, en de verschillende gastenkamers met elkaar verbindt. Hier vinden we zowel overdekte als niet-overdekte zithoeken.

De finca is het hart van het pand en heeft veel karakteristieke elementen, zoals de open haard hoek in de woonkamer en houten balken aan het plafond.

Het hoofdhuis heeft een grote, volledig uitgeruste keuken, een aparte eetkamer met grote ramen en twee gezellige woonkamers. De overige 6 gastenkamers liggen rond de patio en hebben allemaal een eigen badkamer en een eigen ingang. Daarnaast is er een aparte, volledig uitgeruste personeelsflat met één slaapkamer, die toegankelijk is via een eigen ingang vanaf de straat.

Gelegen op een groot perceel van 5.000 m² vinden we ook het grote zwembad met palmbomen en een zonneterras waar u kunt ontspannen, evenals een poolhouse en een chill-out ruimte met Arabische elementen.

Deze prachtige finca is een once-in-a-lifetime kans en precies het ding als u het authentieke Ibiza leven wilt ontdekken, maar dan met moderne luxe comfort..



REFERENTIE	KPI848
TYPE OBJECT	huis
WOONOPPERVLAKTE	661 m ²
OPPERVLAKTE VAN	
HET PERCEEL	5.000 m ²
SLAAPKAMERS	7
BADKAMERS	7
ZWEMBAD	1

PRIJS
€ 8.500.000,-

DE SLIMME REISTAS* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende varianten, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



KELLOGG'S EXTRA KROKANTE MUESLI

Met de nieuwe krokante muesli van Kellogg's begint je dag goed. Start de dag met een momentje voor jezelf en geniet van de heerlijke smaak van pure chocolade met geroosterde hazelnoten. Dit ontbijt is Extra-lekker met een basis van volkoren granen. Dit zorgt voor een vol gevoel. Perfect als goede bodem voor een actieve dag.

www.kelloggs.nl



HALLMARK VADERDAG

Bij Hallmark worden alle vaders in het zonnetje gezet met Vaderdag. Bedank jouw papa die er altijd voor je is. De papa die je altijd komen halen na een feestje 's nachts en altijd voor je klaarstaat. Verras jouw vader met een persoonlijk kaartje van Hallmark. Kaartjes zijn te koop bij een verkooppunt in de buurt of gemakkelijk te bestellen op de website.

www.hallmark.nl



BLOOMPOST ZEN AGAIN

Wil jij iemand een zen momentje cadeau doen? Verras met deze heerlijk geurende cadeau set met amberblokjes. Deze handgemaakte amberblokjes komen oorspronkelijk uit Marokko en zijn helemaal hip als huisparfum! Schaaf met de minirasp een stukje van het amberblokje op het plateau en een warme oosterse geur zal vrijkomen. Een heerlijke geurbeleving voor in de woonkamer, badkamer of elke andere plek in huis! Steek de rustieke kaars aan en voilà: helemaal Zen Again!

www.bloompost.nl



We kunnen weer naar buiten!

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

Scan de QR-code

LES MILLS STRENGTH DEVELOPMENT

Overtref jij jouw verwachtingen deze zomer en word je fitste en beste versie van jezelf? Met het gloednieuwe Strength Development trainingsprogramma zorgt LES MILLS ervoor dat jij op jouw niveau traint voor een sterker en fitter lichaam. Tijdens een nieuwe trainingsroutine ontvang je elke week een nieuwe training met progressieve, gecontroleerde en functionele krachtoefeningen met gewichten.

www.lesmills.com

LES MILLS



TOSKANI BAMBOO HYDRATONIC

De Bamboo Hydratonic is hét nieuwe huidverzorgingsproduct. Een exfoliant met celvernieuwende en hydraterende kenmerken. Werkzame stoffen worden, door het aanbrengen van de tonic, beter door de huid opgenomen. De lotion is olievrij en reinigt sporen van vuil en make-up grondig. Je huid heeft nog nooit zo schoon en zacht aangevoeld!

www.toskani.nl



Doe mee en win

LEZERSACTIE* Zonnebrand 100 ml van That'so t.w.v. € 19,-

That'so is ongelofbaar als het om de zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zombescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SPF in één flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 en cetera. Ideaal voor deze zomer!

www.thatso.nl TAG #SUN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Er is thee en thee...



Betjeman & Barton is een klein authentiek thee merk uit Parijs, welke is opgericht in 1919 door Arthur Betjeman en Percy Barton en sinds 1992 in Nederland met sinds kort een winkel in Amsterdam op de Jan Evertsenstraat.

Betjeman & Barton gelooft niet in massa, maar in absolute kwaliteit. In Amsterdam bieden we je 100 soorten thee en kruiden. Daarnaast bieden we je een uitgebreid assortiment aan lekkernijen zoals (vegan) chocolade, koekjes, olijfolie enzovoort. Kortom winkelen bij **Betjeman & Barton** is een feestje!

Leuke zomertip: van thee maak je heel makkelijk een ijsthee.

Je neemt 12 gram thee en laat dit met 1 liter water 4 uur in je koelkast trekken en klaar is je ijsthee. Verrijk de thee met vers fruit of muntblaadjes. Onze suggesties neem onze Rooibos Jardin Rouge of Caviar de Yuzu.


BETJEMAN & BARTON
Marchands de thé à Paris depuis 1919

Betjeman & Barton
Jan Evertsenstraat 23 H, Amsterdam
020-7059978
info@betjemanandbarton.nl
www.betjemanandbarton.nl



Volg ons op
  



juwelier
CHARM
goudsmederij








De diamantzetter en goudsmid met 40 jaar ervaring in eigen atelier sinds 1982









Voor alle superpapa's



Tot 50% korting op alle herensieraden en -horloges

-  Ontwerpen en maken van nieuwe sieraden.
-  Veranderen en aanpassen van sieraden.
-  Reparatie en restauratie van sieraden en horloges.
-  Inkoop en inruil van sieraden en horloges van goud en zilver.
-  Graveren handmatig of machinaal (ook in uw eigen handschrift of tekening).

-  Verkoop van diverse topmerken zoals: Danish Design, Jacob Jensen, Swiss Military Hanowa, Jaguar, VNDX, Rolf Cremer, Claude Bernard, Lacoste, Davis, MelanO, Diamonfire, Koos en nog veel meer.
-  Uitgebreide collectie van merktrouwingen en de mogelijkheid tot het ontwerpen en maken van uw eigen trouwingen onder onze begeleiding.
-  Vervangen horloge-batterij voor € 5,-

Nassastraat 22 Bussum | 035-691 0708 |  06-24265382
info@juweliercharm.nl | www.juweliercharm.nl |   juweliercharm

Ervoor zorgen dat kinderen kennismaken met positieve rolmodellen in de kinderopvang zorgt voor het aanleren van breed scala aan sociale vaardigheden. Daar zijn wij ons volledig van bewust bij TopNanny.

Wees een rolmodel voor kinderen!

Het is zo stoer als een driejarige net als zijn of haar vader of opa wil timmeren en helpt met klussen. Het is schattig als een vierjarige mama helpt met boodschappen doen voor de oudere buurvrouw. Het imiteren van het gedrag van volwassenen en andere kinderen is gemeengoed vanaf de kinderjaren tot de volwassenheid. Het is verbazingwekkend hoeveel kinderen leren van het kijken naar acties en gedrag. Dit is belangrijk om rekening mee te houden als je werkt met kinderen. Ervoor zorgen dat kinderen kennismaken met positieve rolmodellen, zal hen helpen met het aanleren van een breed scala aan sociale vaardigheden.

Als nanny en ouders breng je een hoop tijd door met kinderen. De kinderen kijken naar je en zullen van jou leren.

Wees het goede voorbeeld, kies voor de rust in je gezin en kies voor een nanny via TopNanny.

TopNanny staat garant voor 21 jaar ervaring in de kinderopvang en wij weten wat er belangrijk is in een goede nanny voor jullie gezin. Je kunt kiezen voor een nanny met recht op kinderopvang-toeslag of in loondienst. Wij rekenen jullie graag voor, wat in jullie geval het voordeligst is.

Dit jaar vieren we Vaderdag op **zondag 18 juni**.

De eerste Vaderdag vond plaats op 19 juni 1910.

Een kerk in Amerika organiseerde op die dag een speciale dienst om **vaders te eren**

die eerder tijdens een mijnexplosie om het leven kwamen.

Eén van de meest gegeven cadeaus is een **stropdas**.

Ook aftershave en allerhande gadgets zijn populair.

Bij onze bureaus in Duitsland vieren ze Vaderdag met **speciale wandeltochten** waarbij

vooral veel bier gedronken wordt. Volgens HallMark is Vaderdag **de op drie na grootste feestdag**

voor het verzenden van een kaart. Er worden dan

93 miljoen kaarten verkocht, na Moederdag,

Valentijnsdag en Kerst. Uit onderzoek is gebleken dat meer dan de helft van de vaders Vaderdag **niet zo leuk** vinden.

Nederlanders beschouwen **23°C** als de meest ideale temperatuur om te barbecueën.



TOP Nanny
gastouderbureau&nannyservice

Eigentijdse mode voor iedere vrouw

Het ondernemen zit bij Angeles Wareham in het bloed. Bijna tien jaar geleden opende ze in Loosdrecht een damesmodezaak met de treffende naam Que Chula. Vijf jaar later kwam er een tweede vestiging bij in Kortenhoeve. "Que Chula betekent in het Spaans letterlijk 'heel mooi'. We willen dan ook dat de dames die bij ons komen, zich dankzij onze kleding prachtig voelen", aldus Angeles.

"We hebben o.a. ruime keuze in broeken van Red Button, van een vlotte jeans tot een nette pantalon, maar ook blouses en truien. Verder hebben we geweldige jurken van Bindi by Sust, die dankzij het lichte materiaal lekker luchtig zijn in de zomer. En hippe kleding van Zoso en C&S The Label, Nederlandse fashion merken die draagcomfort hoog in het vaandel heeft staan. Met hun kledingstukken kun je alle kanten op, ze zijn zowel casual als zakelijk te dragen."

Comfortabel en hoge kwaliteit

"We doen ons best onze klanten te blijven verrassen. Bij de inkoop letten we er vooral op dat de kleding een bepaalde stijl en kwaliteit uitstraalt, we vinden het belangrijk dat je er lang plezier van hebt. Daarnaast is de collectie

evenwichtig, alles is goed met elkaar te combineren."

Het complete plaatje

Je kunt je outfit bovendien compleet maken met allerhande accessoires, zoals de authentieke, handgemaakte sieraden van OOSS (met sinds kort ook armbanden voor heren), evenals sieraden van AziBi-iBizA, die worden gemaakt door mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. "In onze ruime winkel in Kortenhoeve hebben we ook nog cadeau- en lifestyleartikelen, van kaarsen tot kussens, alles om een stuk gezelligheid in huis te creëren."

Gemoedelijke sfeer

In beide vestigingen word je geholpen door een enthousiast team van collega's. "Het contact met onze klanten is heel persoonlijk. We maken altijd tijd voor een praatje, dus loop vooral eens binnen!"



EIND JUNI
ORGANISEERT
QUE CHULA EEN
ACTIEWEEK T.G.V.
BEIDE JUBILEA.



 Facebook:
Que Chula



 Instagram:
quechula_loosdrecht_kortenhoeve



C & S THE LABEL

Red Button

SUST

ZOSO

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Gewoon heerlijk fietsen
langs de kust!*



Kom weer tot rust!

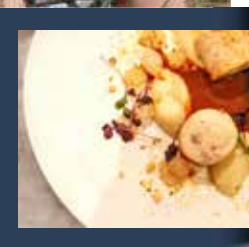
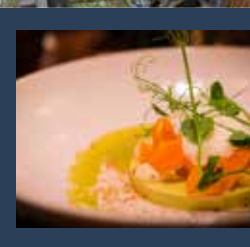
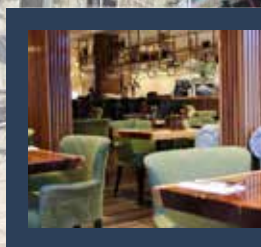
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



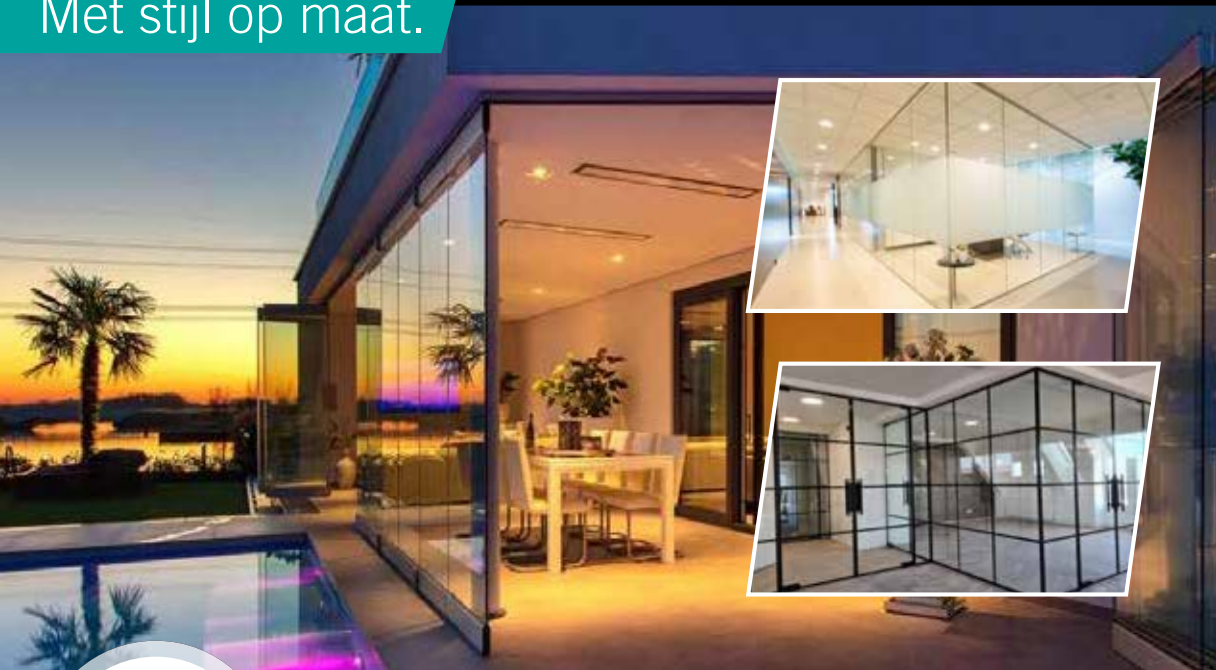
Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



LE POIRIER

Alles van glas

Met stijl op maat.



Benieuwd naar wat wij nog meer te bieden hebben? Scan dan de QR-code voor meer informatie



Wij leven ons graag uit in de meest waanzinnige glasprojecten voor interieur en exterieur. Maar uiteraard kunt u ook gewoon bij ons terecht voor het bestellen van glas op maat.



DAGJE UIT CONCERT AT SEA



Met een groep vrienden nog even naar het Zeeuwse strand. Vooraan staan bij je favoriete artiest. Op de dam liggen met een biertje en lekker eten. Een rondje in het reuzenrad en met een cocktail in de hand kijken naar de zonsondergang. Op Concert at Sea valt meer te beleven dan op een gewoon muziekfestival. Er gebeurt elk jaar wel iets bijzonders, zowel op het podium als ervoor. Er rijden, lopen en vliegen straattheateracts over het terrein en er is een uitgebreid assortiment aan eten en drinken. Dit jaar vindt Concert at Sea plaats van 22 tot en met 24 juni. **Kijk voor meer info op www.concertatsea.nl.**

FILMPJE KIJKEN TO CATCH A KILLER



Ondanks al haar ambities worstelt de jonge FBI rechercheur Eleanor nog steeds met demonen uit haar verleden die haar het leven zwaar maken. Wanneer ze als rechercheur wordt opgeroepen om een brutale misdaad te onderzoeken, begint voor haar een angstaanjagende jacht op de moordenaar. Eleanor wordt volledig in de zaak gezogen en al snel wordt duidelijk dat er niets anders op zit dan haar eigen gemartelde psyche te gebruiken om de moordenaar te kunnen stoppen. **TO CATCH A KILLER is vanaf 1 juni te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN NA DIE NACHT



Vijftien jaar geleden werd Sara's leven volledig op zijn kop gezet toen een feestelijk avondje uit eindigde met een gewelddadige aanval. Jaren later heeft ze haar leven weer opgebouwd. Ze is een succesvol arts, verloofd en heeft het verleden achter zich gelaten. Tot ze tijdens een nachtdienst op de spoedeisende hulp de zwaargewonde Dani Cooper treft met letsel dat akelig veel overeenkomsten vertoont met dat van haarzelf destijds. Ook het leven van deze jonge vrouw is op gruwelijke wijze in één klap veranderd. Sara beseft dat het verleden niet voor altijd begraven blijft... **NA DIE NACHT van Karin Slaughter is vanaf 13 juni verkrijgbaar.**

Ben je een perfectionist, geen zorgen wij zijn dat ook!

Klanten een stukje eigen identiteit geven, dat is het doel van Extended Skin. Natuurlijkheid staat centraal bij ons. Zo werken wij met schone, botanische en dierproefvrije skincare producten.

Ook staat Permanente make-up, afgekort PMU, centraal bij ons. De oplossing voor iedere vrouw (en enkele mannen) die er gedurende de hele dag verzorgd uit willen zien. Voor alle behandelingen kunt u een vrijblijvend consult inboeken voor meer informatie.

PERMANENTE MAKE-UP

PEELINGS

MICRODERMABRASIE

KORTE BEHANDELINGEN

DEFINITIEF ONTHAREN

LUXUEUZE FACIALS

BOTOX EN FILLERS

Voor meer informatie over onze behandelingen kijk dan op www.extendedskin.nl

SOFT LIPS

Permanente make-up van de lippen wordt door velen een liptatoeage of liptattoo genoemd. Toch is er een verschil tussen permanente lippenmake-up en het tatoeëren van de lippen.

Bij lippen tatoeëren gaan de pigmenten dieper de huid binnen en blijven daardoor levenslang zitten.

Bij permanente make-up worden de pigmenten op minimale diepte ingebracht. Hierdoor zal de semi-permanente make-up van de lippen na ongeveer twee tot vijf jaar langzaam vervagen, waardoor lelijke verkleuring van het pigment voorkomen wordt.

MAAK NU EEN AFSpraak ONLINE!



Onze specialisten

BEHANDELINGEN kunnen worden vergoed door uw zorgverzekeraar

“Goed advies gekregen, na een lekker kopje koffie vakkundig tot volle tevredenheid behandeld! Kom zeker terug!”

Mw G.M.



Vlierweg 12A, Houten
030-2745350
www.extendedskin.nl

OMBRÉ POWDER BROW

Ombre powder brows is de nieuwste trend op het gebied van permanente make-up voor wenkbrauwen. Bij ombre powder brows worden de wenkbrauwen niet volledig donker in geschaduw. Zo wordt bij de aanzet met een lichte tint begonnen, waarna deze naar de punten toe in een donkerdere tint overloopt. Dit zorgt voor een zacht en natuurlijk effect. Deze techniek is aanpasbaar op een vette huid.





HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Jon van Eerd:

‘Harrie Vermeulen heeft mij heel veel gebracht’

Acteur en regisseur Jon van Eerd speelde maar liefst twintig jaar het typetje Harrie Vermeulen, maar nam eind april met Zo Vader Zo Zoon definitief afscheid van zijn alter ego. “Die dag was heel emotioneel. Ik heb wel een traantje gelaten. Ik zeg niet dat ik nooit meer zo’n voorstelling ga maken, maar mocht het ooit weer zover komen, dan gaat hij wel Barrie of Carrie heten, haha.”

Wat Jon vooral gaat missen, zijn de blije gezichten van de mensen in én buiten de zaal. “Als je terugblijkt op die periode besef je pas hoeveel je voor sommigen hebt betekend. Niet alleen voor het publiek, maar ook voor de collega’s waarmee je werkte. Het plezier en de dankbaarheid, omdat ze door jouw show alle ellende even kunnen vergeten. Ik kan wel zeggen dat het typetje Harrie Vermeulen mij heel veel heeft gebracht.”

CORONAPERIODE De coronapandemie legde de theaterwereld plat en ook Jon ervaarde een grote leegte. “Tijdens corona ben ik veel gaan nadenken: Kan ik nog wel optreden? Hoelang kan ik dit werk blijven doen? Zit het publiek na

corona en alle maatregelen nog wel op mij of het theater te wachten? Dit alles spookte door mijn hoofd.”

REGISSEREN Jon beseft echter dat er meer is dan alleen komedie. “Ik vind dingen met muziek leuk, maar ook het spelen in een drama. Toch laat ik komedie niet in de steek, want na de zomerperiode regisseer ik *De Komedie Over een Bankoverval*.” Het podium wordt voorlopig dus verruild voor de regisseursstoel. “Dat is het voordeel van een eigen productiehuis. Ik heb de vrijheid om keuzes te maken. We kijken wel wat er vervolgens op mijn pad komt.”

De Komedie Over een Bankoverval is vanaf oktober in de theaters te zien. Bekijk de speellijst op Theater.nl of www.pretpakhuis.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

“EEN GOEDE EN VEILIGE
BEHANDELING MOET VOOR
IEDEREEN BEREIKBAAR ZIJN”

BOTOX
€ 79,-

FILLER
€ 185,-

TOT 1 JULI
€ 10,-
KORTING
OP ALLE
BEHANDELINGEN

KLINIEK
HEIHOF
NATUURLIJK MOOIER



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

Gratis parkeren | Makkelijk bereikbaar vanaf snelweg
1 minuut lopen vanaf station Hilversum Sportpark

Laapersveld 1, Hilversum +31 (0)35 - 77 24 8 24 | www.kliniekheihof.nl | info@kliniekheihof.nl

Bij het verstrijken van de jaren ontkom je er niet aan. Wie er jong en fris uit wil blijven zien, kan voor een goede en betaalbare behandeling terecht bij Kliniek Heihof in Hilversum.

Bij behandelingen met botox en fillers wordt vaak gedacht dat je met opgespoten lippen en een ‘plastic fantastic’ gezicht het pand verlaat. Maar niets is minder waar. In Kliniek Heihof willen we de natuur een handje helpen, zonder dat het er duimendik bovenop ligt dat je iets aan je gezicht hebt gedaan. Het gaat erom dat je er opgefrist uitziet, dat het wat verjongt.

WAT DOET BOTOX

Op plaatsen in het gezicht waar de spieren het sterkste samentrekken ontstaan op den duur rimpels. Als u deze gelaatspiers met botox laat injecteren, ontspannen deze spieren en trekken ze minder/niet meer samen. Hierdoor zal de huid niet meer

“knikken” en wordt de huid gladder. Wij streven daarbij naar het behoud van de natuurlijke expressie, waarbij u er opgefrist uitziet. Alle behandelingen gaan altijd in goed overleg met u. Het eerste consult is gratis en vrijblijvend. Mocht u op dat moment beslissen, na goed overleg, de behandeling direct uit te willen laten voeren, dan kan dit uiteraard.

KLINIEK HEIHOF

Kliniek Heihof bestaat sinds 2013 en onze specialisten gebruiken alleen middelen die veilig en gecertificeerd zijn. Onze (inmiddels tien jaar) trouwe klanten weten uit ervaring dat onze middelen goed en betrouwbaar zijn.

Bij ons krijgt u enkel te maken met ervaren, zeer vakkundige BIG geregistreerde artsen als uw premium behandelaar, wij hebben geen leerlingen in dienst. Ook zijn al onze producten, zoals hieronder weergegeven, van A-kwaliteit. Veiligheid staat bij ons voorop.

DRS. MELISSA GOMEZ



DR. VEERINDER GHOTRA



DR. SHEDY TAHER



BOEK SNEL
EN SIMPEL
ONLINE JE
AFSPRAAK!

Volg ons op social media:
f [kliniekheihof](https://www.facebook.com/kliniekheihof) | @ [kliniekheihofhilversum](https://www.instagram.com/kliniekheihofhilversum)



Wordt het nu eindelijk *zomer?*

De zomer wil maar niet komen, maar als 'ie er is, dan gaan we er helemaal voor!

1. After Sun van Dr. Hauschka, € 22,- www.drhauschka.nl
2. Lip Maestro Satin lip 05 Night Out van Armani, € 42,- www.armanibeauty.nl
3. Traditional Nourishing Oil van Yves Rocher, € 16,90 www.yves-rocher.nl
4. Remix Cologne Sparkling Island Eau de Cologne van 4711, € 24,50 www.4711.com
5. Sun Compact Foundation 03 Capri Mediterranea van Collistar, € 28,- www.collistar.nl
6. Havaianas, € 36,- www.havaianas.com
7. Le Prunier Plumscreen, € 39,- www.skins.nl

8. SPF30 Sunscreen High Protection van Malin+Goetz, € 36,- www.retreat.nl
9. Connect In Color Eye Shadow Palette van MAC, € 55,- www.maccosmetics.nl
10. Grande Île van Nissaba, € 160,- www.retreat.nl
11. Suncare Face Cream SPF 50 van Clarins, € 34,- www.clarins.nl
12. Un Ét van Obvious parfums € 110,- www.retreat.nl
13. Zkaley Tas van Mesh, € 89,90 www.unisa-europa.com
14. Esse Sunscreen SPF30, € 43,- www.esseskincare.nl



BRUIST ONLINE

Ja, dat kunnen we!

SOCIAL MEDIA BEHEER

Als jij die drukke ondernemer bent die de tijd niet kan vinden om met social media bezig te zijn, ben je niet de enige!

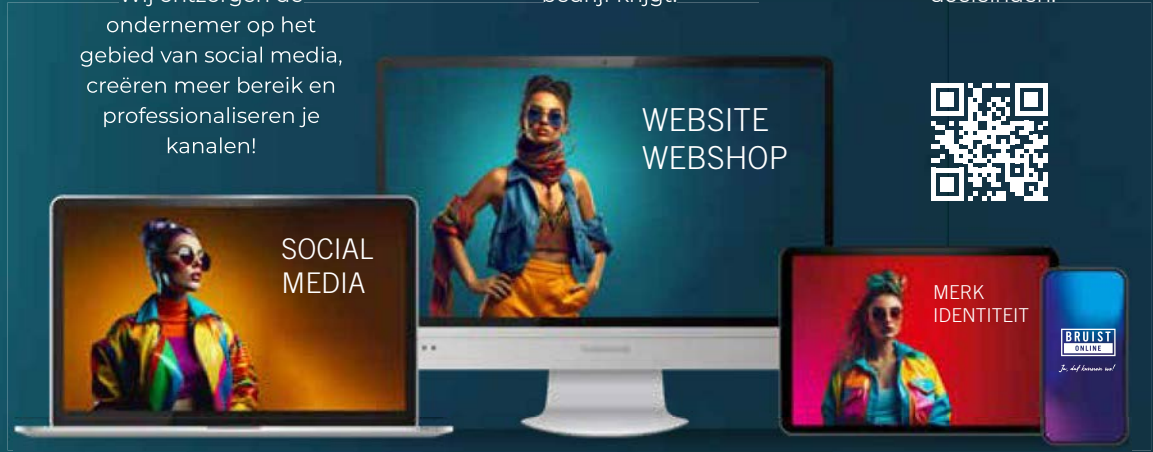
Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, creëren meer bereik en professionaliseren je kanalen!

WEBDESIGN

Een goede website is meer dan alleen een verzameling mooie plaatjes en informatie over een bedrijf. Het is vaak de eerste indruk die de doelgroep van jouw merk of bedrijf krijgt.

MERK IDENTITEIT

Een sterke merkidentiteit is er een waarmee mensen zich kunnen identificeren en willen verbinden. Het is de basis van al je marketing- en communicatie doeleinden.



NIEUWSCIERIG? Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen?

Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!

📞 076 711 53 40

✉ info@bruistonline.nl

📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland

Op zoek naar transport naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van of naar de Costa? Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro etc etc!! Tevens voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers enzovoort bent u bij ons op het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland alsook de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



COSTA SPRINTER

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven Telefoon / Whatsapp (+31) 6 27 27 27 72



Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Oorcorrectie
- Liposuctie
- Facelift (MACS-lift)
- Lipofilling
- Schaamlipcorrectie
- Ooglidcorrectie
- Injectables
- Neuscorrectie
- Buikwandcorrectie

Volg ons op Facebook en Instagram!

-  @kliniekheyendael
-  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)
info@kliniekheyendael.nl
+31 (0) 24 - 845 05 06
www.kliniekheyendael.nl

Nooit meer onzeker

Overweeg jij een borstvergroting?

Een borstvergroting behoort tot een van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met zijn ruim twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk) verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

De operatie

Bij een borstvergroting wordt het volume van de borst door de plastisch chirurg vergroot. Het is belangrijk dat de verhoudingen met de vorm van je borstkas en de rest van je lichaam wel kloppen. De chirurg meet daarom de borst en het borstweefsel goed op om het juiste implantaat te selecteren.

Ongelijkvormigheid van de borstwand of van de tepels zijn bepalend voor de keuze van het



implantaat. Zijn je linker- en rechterborst niet even groot? Dan kan de plastische chirurg ervoor kiezen links en rechts andere implantaten te plaatsen. Daarmee wordt het verschil kleiner. De vulling van het implantaat bestaat uit een cohesieve siliconengel. Deze voelt prettig en natuurlijk aan. Er wordt individueel en afhankelijk van de wensen, de verwachtingen en de fysieke mogelijkheden geadviseerd of ronde of druppelvormige en medium of hoog profiel implantaten het beste resultaat gaan opleveren.

**Betrouwbare
en betaalbare
plastische chirurgie.**

Voor meer info
+31 24 - 845 05 06

Daarom Kliniek Heyendael

- ✔ Behandelingen én consulten op 1 locatie
- ✔ Persoonlijke zorg met aandacht
- ✔ Ruim 20 jaar ervaring

'We luisteren naar jou en houden rekening met jouw wensen'

Welke zones kies jij?

Mega Actie!



3 ZONE LASER ACTIE

€ 99,99 per sessie
diode soprano laser



Eyelash Extension

- Russian Volume € 80,- Refill € 30,-
- One by One € 60,- Refill € 25,-
- Cat Eye € 90,- Refill € 40,-
- Wispy Wetlook € 90,- Refill € 40,-

Boek nu je afspraak!

📍 Editiestraat 31 unit 11, Almere
☎ (085) 004 19 92
📞 (06) 19 11 22 49
📱 My Favorite clinic
📷 Myfavoriteclinic.nl
🌐 www.myfavoriteclinic.nl

M
MY FAVORITE
CLINIC



Huidverzorging voor mannen

Huidverzorging voor mannen wordt steeds populairder. Er staan steeds meer flesjes en potjes naast de vertrouwde deo en zeep op zijn deel van het plankje. En met een verzorgingstijd van twintig minuten vertoeft een man 's morgens maar vijf minuten minder in de badkamer dan een vrouw.



DOUCHEN Een goede verzorging begint bij het douchen. Gebruik in plaats van zeep een mild reinigende douchegel. En al kost het je misschien moeite, begin met een wisseldouche. Hiermee krijg je de perfecte oppepper na een lange, vermoeiende dag doordat de bloedsomloop wordt gestimuleerd. Gebruik na het douchen een lekkere bodylotion.

SCHEREN Nat scheren heeft de voorkeur. Als je liever elektrisch scheert, gebruik dan een pre-shave. Zijn de baardstoppels eenmaal verdwenen, dan kan een aftershave de huid verfrissen en het ontstaan van ontstekingen voorkomen. Voor de dikkere, vette huid mag er eventueel wat alcohol of menthol in zitten.

GEZICHTSCRÈME Een gezichtscreme met anti-age-technologie beschikt over zwaar geschtut tegen rimpels. Hierbij worden zelfs piepkleine reflecterende deeltjes ingezet om de huid optisch glad te maken.

NACHTWERK Heb je een droge huid? Neem dan ook een product dat 's nachts voor je werkt. Een nachtcreme is vetter dan een dagcreme en weet het vochtgehalte van je huid uitstekend vast te houden.

Ambachtelijk handwerk VAN TOPKWALITEIT!



Welkom bij Xylo Wood Design. Mijn naam is Dean Bigley en ik heb een passie voor hout. Bij Xylo Wood Design maken we van dit prachtige materiaal alles wat u als klant verlangt, eventueel in combinatie met glas en/of staal.

Van tafels tot kasten, van overkappingen tot (buiten)keukens en van badkamermeubelen tot deuren: echt alles is mogelijk.

MAATWERK EN SERVICE

Xylo Wood Design komt graag bij u thuis om uw idee door te spreken en samen te komen tot een mooi ontwerp. We leveren echt maatwerk en bieden nog die hoogwaardige, ouderwetse service. Voor ambachtelijk handwerk van topkwaliteit moet u dus bij Xylo Wood Design zijn!



NIEUWSGIERIG GEWORDEN?

Breng eens een bezoekje aan de showroom! Xylo Wood Design werkt zowel voor particulieren als bedrijven.

ALLEEN OP AFSpraak GEOPEND

Tongerlose Hoefstraat 102, Tilburg
06 - 365 378 76 | deanbigley@icloud.com
Instagram: xylowooddesign | www.xylo-wood.nl

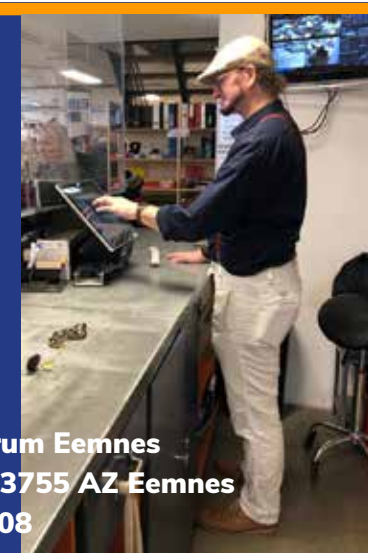


Kom jij ons team versterken?

Wij zoeken vrijwilligers op verschillende afdelingen!

KringloopCentrum Eemnes Huizen
Machineweg 2a, 1271 EE Huizen
Website: www.kceemnes.nl

KringloopCentrum Eemnes
Zuidersingel 4, 3755 AZ Eemnes
Tel: 035-5380808



JE OOR... Er zit meer in dan je denkt!

Tijdens haar werk als piercer ontdekte Marloes van Eijk: "Er zit zoveel meer in het oor dan de meeste mensen weten." Vandaar dat zij besloot een opleiding oorreflexologie te gaan volgen, waardoor ze nu niet alleen de mooiste piercings kan zetten bij haar klanten, maar ze ook kan helpen met de meest uiteenlopende problemen, zowel fysiek als mentaal.

Piercing Gallery 't Gooi

Op deskundige wijze zet Marloes van Eijk de meest uiteenlopende piercings, waaronder ook tandkristallen. Alleen op afspraak kan je langskomen en neemt Marloes altijd uitgebreid de tijd voor haar klanten.

Oorreflexologie 't Gooi

Naast piercings doet Marloes ook oorreflexologie, een moderne, westerse manier van reflexzonetherapie. Door het toepassen van ooracupunctuur en ooracupressuur op specifieke plekken, kan ze uiteenlopende klachten oplossen door het zelfhelend vermogen van het lichaam in werking te zetten.



Hamerstraat 21, Bussum
06 12706363
info@piercinggallerytgooi.nl

Het zonnetje schijnt... maar welke zonnebril?

EEN ZONNEBRIL
VERMINDERT DE
KANS OP RIMPELS
EN KRAAIENPOOTJES
ROND JE OGEN

Een van de populairste fashionitems: de zonnebril. Hoewel je zonnebril er natuurlijk ook kek uit moet zien, dient die bril in de eerste plaats nog altijd om je ogen te beschermen tegen de UV-stralen van de zon. Waar moet je allemaal rekening mee houden bij de aanschaf van een goede zonnebril?

Een goede zonnebril heeft het kwaliteitslabel UV-400 of het opschrift 100% UV-bescherming. Check dit voor je een bril koopt. Bovendien beschermt een goede zonnebril niet alleen je ogen, maar ook de tere huid eromheen. Let er bij het passen van een nieuwe zonnebril dus op, dat deze breed genoeg is om ook de huid rond je ogen voldoende te beschermen. Dit verkleint de kans op huidveroudering. Als de bril groot genoeg is, beschermt deze bovendien tegen invallende zonnestrallen van alle kanten.

SPORTEN Schaf je een zonnebril aan voor een buitensport, dan is het verstandig om te kiezen voor een speciale sportbril. Houd er dan wel rekening mee dat niet elke sport vraagt om dezelfde sportbril. De omstandigheden in de bergen of op het water zijn immers totaal anders dan die op de tennis- of golfbaan. Laat je daarom goed voorlichten over de bril die het beste past bij jouw favoriete sport.

MET EEN KLEURTJE Of gekleurde glazen nu in de mode zijn of niet, elk jaar zie je ze weer opduiken in de rekken met zonnebrillen. Wist je dat die kleurtjes niet alleen voor het mooie zijn, maar ook nog een reden hebben? Gele glazen verscherpen het zicht, bruine glazen zorgen dat het zonlicht minder verblindend is, grijze glazen verminderen de felheid van het licht en groen beperkt de verblinding door de zon en filteren een deel van het blauwe licht. Roze glazen zorgen juist voor een uitstekend contrast.

VOOR DE KIDS In welke (speelgoed)winkel je ook kijkt, zodra het zonnetje schijnt vind je overal vrolijke zonnebrillen voor kids. Vaak gaat het hier om goedkope brillietjes met plastic glazen zonder enige bescherming voor de juist zo tere kinderoogjes. In het ergste geval doet zo'n brillietje zelfs meer kwaad dan goed. Koop dus ook voor kinderen altijd een zonnebrilletje met uv-filter.

Wil jij meer tips voor het kiezen van een zonnebril?

Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



VROLIJKE KLEUREN,
BLOEMENPRINTS EN
NATUURLIJKE ELEMENTEN
komen terug in onze collectie

Brinkers
Mode & lingerie



Dammerweg | Nederhorst Den Berg | 0294 251 274 | www.brinkersmode.nl

HILVERSUM



JUNI 2023 WWW.NEDERLANDBRUIST.NL GRATIS MEEMEN!

BRUIST



**JONGE
HELDEN**
NIERSTICHTING

Geef voor een toekomst
waarin we nierziekten
kunnen genezen.

nierstichting.nl



NIERSTICHTING

Je nieren zijn je leven.



Indonesische Bazaar

Thema: 'Aanstekelijke Liefde' 'Menularkan Kasih'

KOM GEZELLIG GENIETEN VAN O.A.:

- Indonesische live muziek door Tony & Nanne;
- Diverse optredens;
- Traditionele dans;
- Authentieke Indonesische gerechten (o.a. sate, nasi rames);
- Snacks (o.a. pastei, risolles, loempia);
- Desserts (o.a. es cendol, es shanghai & bubur madura).



ZATERDAG 10 JUNI 2023
12:00 UUR - 17:00 UUR

HEUVELSTRAAT 141
TILBURG - PAULUSKERK

GRATIS
ENTREE



Nanne & Tony
LIVE MUZIEK



Parkeer tip:
Parkeergarage Schouwburg

OP VAKANTIE met je huisdier?

Ga je lekker een aantal weken op vakantie of een weekendje weg? Dan is het verstandig om tijdig te bedenken wat je met je huisdieren doet. Niet alleen om teleurstellingen te voorkomen, maar ook in het belang van het welzijn.

Ga je naar het buitenland of blijf je in Nederland? Neem je de hond of kat mee of niet? En regel je dan een oppas of een pension? Vragen om van tevoren een antwoord op te hebben. Alleen dan ga je onbezorgd op reis. Om het je wat makkelijker te maken hebben wij een aantal zaken voor je op een rij gezet:

Voldoe je aan alle wettelijke eisen?

Ga je met je hond, kat of fret naar het buitenland? Informeer je dan tijdig (liefst enkele maanden van te voren) naar de specifieke invoereisen van het land. Je kunt hiervoor natuurlijk ook terecht bij ons, wij helpen je graag op weg!

Overal aan gedacht?

Of je je huisdier nu thuis laat of meeneemt met vakantie, ga goed voorbereid op reis. Wij hebben voor beide gevallen een handige checklist gemaakt op onze site.

Beschermd tegen vakantieziekten?

Zeker in warmere landen komen een aantal vervelende aandoeningen voor die door insecten kunnen worden overgebracht. Een goede preventie zorgt ervoor dat je huisdier weer gezond terugkomt. Wij kunnen je daar prima over adviseren!



Meer weten?
Scan de QR



DierenDokters Hilversum
Stationsstraat 6a, Hilversum
035-6244228
www.dierendokters.com

Dutch Hemp Store is een begrip op het gebied van hennep- en CBD-producten. We hebben het meest uitgebreide assortiment CBD-olie van hoge kwaliteit en nemen alle tijd om u advies en informatie te geven over het gebruik. Ook heeft u bij ons een ruime keuze uit henneproducten waaronder huidverzorging, superfood, tassen en accessoires.

Larenseweg 139, Hilversum
06-10103892
www.dutchhempstore.eu



foto Arjaan Hamel

Eindelijk heerlijk geslapen



NIEUW: CBN

CBN-olie (Cannabinol), is de nieuwe variant CBD-olie welke vooral populair is ter ondersteuning van een goede slaapcyclus. Lees meer over dit product op onze website of kom gezellig langs natuurlijk.



Bestel
eenvoudig
in onze
webshop

Durf jij in deze tijd je stem te laten horen en jouw verhaal te vertellen? Vind je het moeilijk op te staan en je eigen plaats in te nemen? Ontbreekt het je aan zelfvertrouwen? Zoek je naar zingeving?

Vertel jij je eigen verhaal?

Misschien wil je het graag, maar weet je niet hoe en kun je wel wat hulp gebruiken. Charlotte Roels en Geraldine Pontenagel hebben hiervoor het juiste gereedschap in handen.

Charlotte is zelfstandig theatermaker, een creatieve duizendpoot die bruist van ideeën en kennis over hoe je dat kunt doen. Moet je verhaal gelezen worden, gehoord worden (podcasts etc) of juist gezien (video, theater)? Zij helpt je de beste weg te vinden.

Geraldine is als Evolutionair Astroloog gespecialiseerd in de zoektocht naar wie je werkelijk bent, de verbinding met je ziel en de verruiming van je bewustzijn. Wat jou bezielt schrijft jouw verhaal.

Je weet zelf wat het beste werkt voor jouw verhaal. Soms heb je alleen iemand nodig die je een duwtje geeft of een steun in de rug. Die even die vrouw achter jou en jouw verhaal is.

Charlotte ondersteunt Geraldine met haar webinars en podcasts zodat haar verhaal door meer mensen gehoord kan worden.

Geraldine Pontenagel

de Opening tot



Nieuwsgierig?

Vind Charlotte op
www.devrouwwachterjou.nl



Vind Geraldine op
www.deopeningtot.nl



Vermeerlaan 13N, Hilversum
035-5316379 / 06-54373416

Ook even ontsnappen aan de dagelijkse drukte?



Dé City Spa in Hilversum biedt je de mogelijkheid even te ontsnappen aan de dagelijkse drukte.

Daarom kun je hier ook kleine ontspanningsmomentjes ondergaan vanaf 15 minuten. **Uniek in Hilversum!** Bij de meeste schoonheidssalons zijn de behandelingen al gauw vanaf een uur of langer. **Even ontstressen voor de drukke (stads)mens.** Ontspanning moet voor iedereen mogelijk zijn want ook dat is een onderdeel voor onze gezondheid!

Nergens aan denken en je alleen concentreren op dat wat je ervaart, voelt en ruikt... is werkelijke ontspanning. Jezelf opladen, de energie weer lekker door je lichaam laten stromen, zodat je er weer helemaal tegenaan kunt met een stralende huid die weer helemaal in balans is.

Bij het boeken van een deelbehandeling of de Quick Time-Out, **5 euro korting** op een behandeling van 60 of 90 minuten.

City Spa Time-Out biedt jou hiervoor de volgende behandelingen:

GEZICHTSBEHANDELINGEN

HUIDVERBETERING

MASSAGES

HARSBEHANDELING

Meer info of een afspraak boeken, ga naar de website!

“OPTIMALE WELLNESS
GECOMBINEERD MET
HUIDVERBETERING!”

Aldus eigenaresse Damella Willemsen



City Spa Time-Out Hilversum

Schapenkamp 128, Hilversum | 06-25293678

Eigenaar: Damella Willemsen | www.cityspatimeout.nl



Flammkuchen

Deze heerlijke knapperige specialiteit uit de Elzas lijkt op het eerste oog op een pizza maar is het echt niet. **Zo gebruik je crème fraîche in plaats van tomatensaus, waardoor ie een hele fijne textuur krijgt. Kan verder met allerlei toppings, maar wij gaan nu even voor de klassieke: met spek en ui.**

Ingrediënten:

- 1 rol vers Flammenkuchen deeg
- 1 beker crème fraîche, gemengd met wat zout en peper
- 1 ui in dunne ringen
- 75 gram gerookte spekblokjes
- 2 bosuitjes in ringetjes gesneden
- Bieslook
- Verse peper

Bereiding:

Rol het deeg uit op een bakplaat en besmeer deze met een laagje crème fraîche. Verdeel hier nu de uien, spekblokjes en bosuitjes overheen en bak 15 tot 20 minuten gaar en knapperig in de oven op 220 graden. Serveer met versgemalen peper en fijngesneden bieslook.



Onze gezellige winkel staat boordevol perfect kookgerei, smakelijke ingrediënten en smaakvolle kookcadeaus. Net als een uitgebreid assortiment Italiaanse delicatessen, stoere borrelplanken en schitterende Portugese, Poolse en Tunesische serviezen. Uw messen of scharen bot? Lever ze bij ons in en de Hollandse Slijpservice slijpt ze vakkundig weer vlijmscherp.

BALTHAZAR

KOOKKADO'S • TAFELN • DELICATESSEN

Balthazar Kookwinkel

Gijsbrecht van Amstelstraat 154, Hilversum | 035 3030909

www.balthazarkookwinkel.nl

Shop 24/7: www.balthazarkookwinkel.shop

Met trots kan ik jullie vertellen dat M-Tropical de eerste studio in Hilversum is die werkt met een geweldig en vernieuwend MedCos apparaat, de Body Wizard Duo. Je lichaam corrigeren door op specifiek plekken op het lichaam vet bevriezen.

De cryolipolyse behandeling maakt het mogelijk om permanent vet te verwijderen.

Maak nu een afspraak!



Permanent die kilo's kwijt!



Cryolipolyse en vet bevriezen

Tijdens de behandeling worden de vetcellen gekristalliseerd. Door de koeling bevriezen de vetcellen en komen er kleine openingen in, hierdoor wordt het vloeibaar en kan het worden afgevoerd. Het verwijderen van de vetcellen gebeurt geleidelijk en op een natuurlijke manier door het lichaam zelf. Lymfevaten zorgen voor de afvoer van de dode vetcellen. Geen naalden, geen speciaal dieet, geen operatie en bovenal geen hersteltijd. Al na één behandeling raak je tot 20% onderhuids vetweefsel kwijt en gedurende de tweede en derde behandeling tot wel 30% tot 40%.

Deze techniek met afwisselende warme en koude therapie maakt het mogelijk vet permanent te verwijderen zonder de huid, spieren, zenuwen of weefsel te beschadigen. Na de behandeling moet het lichaam de dode vetcellen opruimen. Het is belangrijk om veel water te drinken om de afvoer van dode vetcellen te stimuleren. Belangrijk om te weten: het is geen methode om snel af te vallen. Gewichtsverlies en vetreductie worden vaak door elkaar gehaald. Het zijn twee hele verschillende

dingen. Bij afvallen worden de vetcellen kleiner, het aantal vetcellen blijft echter gelijk. Wordt men weer zwaarder dan nemen de vetcellen weer in omvang toe. Bij cryolipolyse worden de vetcellen afgebroken en op natuurlijke manier uit het lichaam afgevoerd.

COSBEAU SLIMMING SERUM

Na de behandeling wordt een verstevigend en vet afdrijvend serum op de behandelde zone aangebracht. Het Cosbeau slimming serum is speciaal ontwikkeld voor deze unieke behandeling. Om een zo optimaal mogelijk resultaat te bereiken, dient dit serum gedurende de gehele behandelcyclus ook thuis gebruikt te worden. Het serum heeft een vet afbrekende werking en kan tevens aangebracht worden op niet behandelde zones. Dus het is geschikt voor het gehele lichaam.



Hilversum is een bruisende stad waar elke dag wat te beleven is. Vervelen is geen optie. Ontdek de leukste concerten, voorstellingen, evenementen en tentoonstellingen in Hilversum.

ONTDEK SIERTUIN GOOILUST 'S-GRAVELAND t/m 11 november

Verscholen achter de eeuwenoude tuinmuur vind je de siertuin van buitenplaats Gooilust. Achter elke plant en elke boom schuilt een bijzonder verhaal.

Elke dinsdag en zaterdag ben je van 13.00 tot 16.30 uur welkom om een kijkje te nemen op deze prachtige plek. Vrijwillige gastheren en -vrouwen van Natuurmonumenten kunnen je alles vertellen over de prachtige collectie. In de vroege lente is er al genoeg moois te zien, met de sneeuwkllokjes, krokussen, winterakonieten, nieskruid en longkruid in bloei. En snel daarna volgen talrijke andere bloeiende planten, struiken en bomen. Kom zelf eens kijken en laat je verrassen door al het moois wat achter de muur te ontdekken is!

Bomen en planten uit alle windstreken

De siertuin is in 1823 aangelegd door de vroegere bewoners



van Gooilust. De gefortuneerde landeigenaren staken hun bezoekers de ogen uit met een rijkdom aan exotische bomen en struiken die hier groeiden, zoals gingko's uit China. Rond 1900 heeft de toenmalige eigenaar Frans Ernst Blaauw de moestuin omgevormd tot een vogeltuin met vijvers. Ook hij verzamelde bomen en struiken uit alle windstreken.

Vanaf 1990 is de tuin geleidelijk omgevormd naar deeltuinen met o.a. een kruidentuin, rozentuin,

traditionele moestuin en een moestuin met wilde planten. In 2008 is 'De Bla(a)uwe Tuin' ingericht met alleen blauwbloeiende planten en enkele witte accenten ter nagedachtenis aan Louise Six, de vrouw van Frans Blaauw.

Wil je meer weten over de stichters van Gooilust? Beluister dan de speciale podcastaflevering 'Het familiedrama achter een straatnaambord' uit de serie Gooise Museumschatten. Te vinden in je favoriete podcastapp en

via deze link.

Wanneer: Elke dinsdag en zaterdag
t/m 12 november 2023
13.00 - 16.30 uur

AVONDVIERDAAGSE HILVERSUM 6 t/m 9 juni

Tekst en muziek: Paul de Graaf
Avondvierdaagse 4 dagen lang
(Hilversum)- Paul de Graaf

Links rechts!

M'n lieve voetjes die al jaren trouw
Met mij meegaan
Jullie hebben deze week niet
stilgestaan



Wat hebben jullie me toch aangedaan
Hilversum
Vier dagen lang uit en in te gaan?

Avondvierdaagse, oh ik wil zo graag
Een medaille mee naar huis vandaag

Lieve voetjes blijf vannacht buiten de deur
Want ik kan niet tegen blaren
en die geur (EHBO!)

Vier dagen lang – Lopen wij maar door
Vier dagen lang – gaan wij ervoor
Vier dagen lang – weet ik waar ik hoor
Vier dagen in Hilversum

Links rechts!

Vier dagen stappen, al die bekers die
Komen en gaan
Ik kan ze deze week niet laten staan

Wat heb ik mezelf aangedaan
Hilversum
Vier dagen lang in en uit te gaan?

Op elke straathoek, zingen en vertier
Elke avond, juist deze vier
Met je vrienden of je medescholier
Gewoon veel lol / En heel veel plezier

Vier dagen lang – lopen wij maar door
Vier dagen lang – Ja, we gaan ervoor
Vier dagen lang – weet ik waar ik hoor
Vier dagen lang – Hilversum!

En zo gaat het keer op keer (keer op keer)
Al doen je voeten nog zo'n zeer
En zeg je tegen het einde "dit nooit meer"
Volgend jaar... dan ga je weer! (Daar gaan
we weer!)

Vier dagen lang – Lopen wij maar door
Vier dagen lang – gaan wij ervoor
Vier dagen lang – Lopen is je van het!
Vier dagen lang – met een pot met vet!
Vier dagen lang (En dat is 1, 2, 3)
Vier dagen laaaaaaaaaaaaaaang
(avondvierdaagse)
Da's lang!

Veel wandel en zingplezier!

www.avond4daagsehilversum.nl/

Vegaburgers met mangosalsa

Tijdens deze mooie zomer wordt er weer volop gebarbecued en wat is een BBQ zonder hamburgers? Maar wat nou als je liever geen vlees eet? Dan kan je kiezen voor de vegetarische variant. Voor een extra zomerse smaak geserveerd met mango en avocado.

4 STUKS • 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

175 gr mango
1 avocado
½ rode ui
1 eetlepel limoensap (of citroensap)
4 vegaburgers
½ komkommer
4 broodjes
handje sla
sweet chilisaus

BEREIDING

Snijd de mango en avocado in kleine blokjes, hak de rode ui fijn en meng dit door elkaar in een kom. Voeg vervolgens het limoensap toe en schep alles goed door elkaar. Zet de mangosalsa zolang in de koelkast.

Bak de burgers op de barbecue (of in een pan). Snijd de komkommer in dunne plakjes. Snijd de broodjes open en grill de binnenkant kort. Beleg de broodjes met een beetje sla, plakjes komkommer, de vegaburger en schep er wat van de mangosalsa op. Serveer de vegaburgers met sweet chilisaus.



HEERLIJK ZO'N LUXE
LOUNGBANK MET
ZACHTE KUSSENS

Maak van je terras of balkon *je tweede huis*

Comfort, uitstraling en puurheid. Daar draait het om als het gaat om de inrichting van je tuin of balkon. Ons leven speelt zich steeds vaker buiten af zodra het weer het toe laat. Deze trend zet zich ook in 2023 voort.

Je tuin of balkon wordt steeds vaker gezien als verlengstuk van je woonkamer. Dat zie je niet alleen terug in het gebruik van kleuren, maar vooral ook aan het meubilair. Luxe lounge banken met dikke, zachte kussens om heerlijk in weg te zakken na een lange dag werken, een grote houten tafel, comfortabele tuinstoelen.

BUITENKEUKEN Zelfs om te koken, hoef je niet meer naar binnen. De buitenkeuken neemt steeds grotere vormen aan. Of je steekt de barbecue aan, want ook die ontbreekt niet in de tuin van 2023. Om extra sfeer te creëren kun je fakkels neerzetten of kaarsjes. En als het te koud wordt, steek je vanuit je luie stoel de buitenhaard of vuurkorf aan.

ULTIEM GENOT Wil je helemaal genieten, dan is het tegenwoordig niet raar om bijvoorbeeld

een jacuzzi of sauna in je tuin te plaatsen. Maar er is ook veel vraag naar sportieve tuinen: een basketbalnet, een trampoline of schommel voor de kids. En na afloop kunnen ze afkoelen onder de buitendouche.

WAT ALS IK GEEN TUIN HEB? Ook van je balkon kun je een lekkere relaxplek maken. In de eerste plaats door die lelijke ijzeren balustrade weg te werken met behulp van bamboe of rieten matten. Zet een houten bankje neer met kussens en een klein houten blokje als bijzettafel. Zelfs koken is mogelijk met behulp van een mini-barbecue, een beetje afhankelijk van de grootte van je balkon. Met de juiste planten bevind je je zo in een oase van rust. Daar heb je geen tuin voor nodig.

Wil je meer tips voor jouw terras of balkon? Op www.nederlandbrui.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



Lekker luieren op een strandstoel, onder wuivende palmbomen, met het zachte koken en gaan van de zee op de achtergrond. Dit is de ideale plek om het Bruist magazine tevoorschijn te halen en de puzzels op te lossen. Je lijf ontspant, je hersenen worden uitgedaagd en ondertussen krijg je meteen een mooi kleurtje.

PUZZELPAGINA

	6					1	
			6	5	1		
1		7	○			6	2
6	2		3		5		9
		3				2	
4	8		9	○	7		3
9		6				4	8
			7	9	4		
	5					○	7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-6-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Barbecue'. De oplossing van vorige maand was **natuur**.

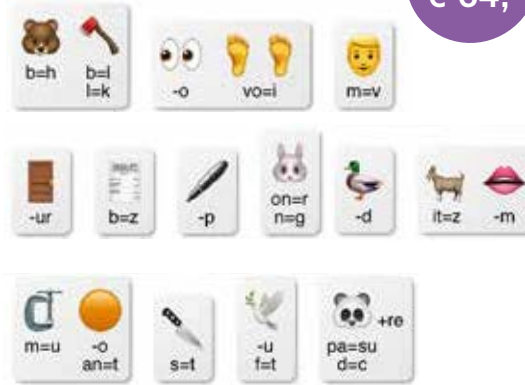
Maak kans op deze

That'so All in One suncare

Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid. Ga stralend de zomer in!



t.w.v. € 64,-



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.tgooibruist.nl

Maak kans op een

Consultafspraken



t.w.v. € 47,50

IM Medical Travel is de specialist in het organiseren van volledig verzorgde medische reizen. Je wordt volledig ontzorgd wanneer je voor een medische of cosmetische behandeling naar Turkije wilt reizen. www.immedicaltravel.com



Scan de QR-code voor meer informatie



b r k a j e e z i d b
o e h t n h h w b k v
n i h p t c c t v l b
t z l a k s s s t i v
z e k d n i i f l n s
o n v o c d t e j i g
r c s a v e e f u e i
g q c z d m m l g k t
e j v u c p s d i e y
n y o q t d o j l n m
t s i l a i c e p s g

reizen	specialist
behandeling	medical
medische	klinieken
cosmetische	ontzorgen

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.tgooibruist.nl

Van Mossel.

**Voor de
mobiliteit
van morgen.**

www.vanmossel.nl

Van Mossel